

#### PROGRAMMA

Ore 8:00 - Ritrovo presso Centro Sociale  
Ore 8:45 - Partenza Km 0,500  
Ore 9:00 - Partenza Km 3 e Km 11

#### ISCRIZIONI

**PER I GRUPPI:** Si chiuderanno Venerdì 03 - 05 - 2024 alle ore 22:00 TRAMITE e-mail: gprionemurato@libero.it - e-mail: fzeppa@tiscali.it oppure WhatsApp Sauro: 338 174 2152 - Sibilla: 333 288 4051 - Aldo: 338 288 5983

**PER I SINGOLI:** Si chiuderanno 15 minuti prima della partenza, CON CERTIFICATO MEDICO

#### REGOLAMENTO

- La società sportiva Gruppo Podistico Rione Murato regolarmente affiliata al C.S.I. nel corrente anno 2024, indice ed organizza in collaborazione con il C.S.I. di Fermo la manifestazione denominata : **CORRI PER LA SALUTE - 31<sup>a</sup>** edizione, con il seguente
  - La manifestazione è sotto l'egida del Centro Sportivo Italiano e si svolgerà nel rispettando di tutte le norme previste sia dal C.S.I. che dal Regolamento C.R.M. (Comitato Regionale Marche) dell'Attività di Corsa su Strada.
  - La manifestazione è riservata ad atleti ed atlete regolarmente tesserate al C.S.I. e alla FIDAL e agli altri Enti di Promozione Sportiva regolarmente tesserati per l'attività di Atletica Leggera. Corsa podistica per l'anno 2024 e non tesserati purchè presentino all'atto dell'iscrizione la copia del certificato medico per l'attività specifica.
  - Sono ammessi a gareggiare atleti delle categorie Uomini e Donne; Bambini/e da 6 a 10 anni - Ragazzi/e da 11 a 17 anni - Adulti da 18 a senza limiti di età.
  - La manifestazione avrà luogo presso: sede stradale e il percorso è segnalato con l'apposita cartina topografica al presente regolamento.
  - La manifestazione si svolgerà il giorno 05 Maggio 2024 e il ritrovo Giurie concorrenti è fissato per le ore 08:00 ritrovo Giurie e concorrenti presso il Centro Sociale Rione Murato - Via Sibilla, 2 - 63900 FERMO (FM).
  - Le iscrizioni, si chiuderanno venerdì 03 Maggio 2024 alle ore 22:00 e dovranno pervenire al seguente indirizzo: Aldo Zeppilli - Via Appennini, 60 - 63900 FERMO (FM) - e-mail: gprionemurato@libero.it - WhatsApp 338 2885983 - 338 174 2152.
  - L'orario di partenza della prima gara è fissato: Ore 09:00 Bambini/e e a seguire le altre categorie. Ore 09:15 - Categoria Ragazzi/e Km 3 e Adulti/e Km 11 circa e passeggiata a scelta del partecipante.
  - Il Percorso si snoderà con il seguente itinerario: **Attenersi al codice stradale.**
  - La premiazione: Avverrà al termine della manifestazione e prevede riconoscimenti a tutti i partecipanti; Inoltre saranno consegnati riconoscimenti:  
1° - a tutti i partecipanti la categoria Bambini/e;  
2° - ai primi 3 classificati della categoria Ragazzi e le prime 3 classificate della categoria Ragazze;  
3° - ai primi 5 classificati delle categorie Adulti e le prime 5 classificate della categoria Adulte;
  - 4° - Al gruppo più numeroso;  
5° - Agli altri gruppi a scalare riconoscimento.
  - L'Assistenza Sanitaria sarà svolta con la presenza di un'equipe fornita dai centri assistenza medica con autoambulanza e personale di pronto intervento.
  - La manifestazione è coperta da ASSICURAZIONE UNIPOL prevista dal C.R.M. RESPONSABILITA'
- La società sportiva GRUPPO PODISTICO RIONE MURATO, il Centro Sportivo Italiano nelle sue organizzazioni: la Presidenza Nazionale, alla Presidenza Regionale Marche e al Comitato provinciale di Fermo, il Comitato Regionale Marche (C.R.M.) declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone e a cose per incidenti ad atleti o terzi, prima, durante, e dopo le gare fatto salvo quanto previsto dalla parte assicurativa della manifestazione.
14. Passeggiata locomotora.

#### RICONOSCIMENTO

##### GRUPPI C.R.M.

- 1° Gruppo: 1 prosciutto e 1 lonza  
2° Gruppo: 1 prosciutto  
3° Gruppo: 2 lonze  
dal 4° gruppo in poi premi a scalare

##### INDIVIDUALI Km. 11

##### GARA NON COMPETITIVA

- Riconoscimento: ai primi 10 uomini e alle prime 10 donne  
INDIVIDUALI Km. 3  
Riconoscimento: da 11 a 15 anni ragazzi e ragazze  
INDIVIDUALI Km. 0,500  
Riconoscimento: da 0 a 10 anni per tutti i bambini

#### I GRUPPI FUORI C.R.M. SARANNO PREMIATI CON PREMI VARI

A tutti i partecipanti: 500 gr. di Tagliatelle. Ristoro finale e lungo il percorso - Servizio assistenza CROCE VERDE FERMO.

**L'Associazione A.S.D. Rione Murato, in collaborazione con il centro sportivo Italiano C.S.I. della sezione di FERMO, ringrazia enti, e privati cittadini che anno contribuito alla riuscita della manifestazione.**

*A Sostegno Attività Istituzionale.*



## Gruppo Podistico "Rione Murato" - Fermo



# 30<sup>a</sup> MARCIALONGA

*Corri per la salute*

Memorial Mario e Serafino "Marcello" Ferracuti

1° Memorial De Santis Filippo

## 45° CRITERIUM MARCHIGIANO Domenica 05 Maggio 2024



GENERALI

FERMO via Falcone

Ulissi R. - Sbaiffoni R. - Gioventù P. - Papiri V.

TABACCHERIA N°15  
DI SANTARELLI SIMONE



Viale XX GIUGNO n°69 c.a.p. 63900 FERMO  
tabaccheria15fm@gmail.com Tel&Fax 0734/611225 Cell 328/3574622



CENTRO  
SPORTIVO  
ITALIANO  
COMITATO DI FERMO