



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

## **REGOLAMENTO IV° edizione “APPIGNANO XMAS 4 RUN” del 8 dicembre 2024 – Minipodistica - cat. esordienti - fino a 10 anni e Passeggiata Ludico-Motoria**

### **PROGRAMMA:**

Ore 8:00: Ritrovo presso Piazzale antistante lo stadio “A. Ciccarelli” in Via Del Monte;

Ore 09:15: Partenza gara 10 km

Ore 10:45: Premiazioni

### **ISCRIZIONI GARA 10.1 KM – COMPETITIVA**

Le iscrizioni devono essere effettuate online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizi online nell'apposita area riservata - entro le **ore 12:00 di VENERDI' 6 DICEMBRE 2024.**

**QUOTE Iscrizioni: – € 10,00**

**Pagamento per i singoli ed i gruppi tramite bonifico bancario intestato a:**

**A.S.D. Polisportiva ACLI Macerata**

**- IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

**Causale: Iscrizione IV° Edizione Appignano Xmas 4 Run**

**L'iscrizione e la Copia bonifico sono da inviare a:**

- [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com)**
- [segrteriapolaclimc@gmail.com](mailto:segrteriapolaclimc@gmail.com)**

## **ISCRIZIONI PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 3KM**

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le **ore 12:00 di VENERDÌ 6° Dicembre 2024.**

**QUOTE Iscrizioni: € 5,00**

**Pagamento:**

1. **Bonifico bancario presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

Oppure,

2. **Il giorno stesso della passeggiata al momento del ritiro del cartoncino di partecipazione.**

**Causale: Iscrizione passeggiata Ludico-motoria Appignano Xmas4 Run -**

## **ISCRIZIONI MINIPODISTICA CAT. ESORDIENTI fino a 10 anni - 0.200 e 0.500 KM**

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le **ore 12:00 di VENERDÌ 6° Dicembre 2024** con la possibilità di proroga dell'iscrizione fino al giorno 08 dicembre entro le ore 08.30

**QUOTE Iscrizioni: – € 3,00**

**Pagamento:**

1. **Bonifico bancario presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

Oppure,

2. **Il giorno stesso della minipodistica al momento del ritiro del pettorale di partecipazione.**

**Causale: Iscrizione minipodistica – cat. Esordienti Appignano Xmas4 Run -**

## **IV° Edizione Appignano Xmas 4 Run**

---

### **PROGRAMMA:**

Ore 08:00: Ritrovo presso Impianto Sportivo "A. Ciccare'" – Via Del Monte 1/A

Ore 09:00: Partenza minipodistica;

Ore 09:15: Partenza gara competitiva e passeggiata ludico-motoria

Ore 10:45: Premiazioni

Tempo massimo per la competitiva: due ore

### **RITIRO PETTORALI:**

Al fine di evitare gli assembramenti, i pettorali verranno consegnati ad un unico referente per Società (non è possibile il ritiro individuale).

Il ritiro pettorali verrà effettuato la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

Verranno premiati:

- I primi 3 assoluti/e;
- I primi 3 (M/F) della categoria 18 – 34;
- I primi 3 (M/F) di tutte le altre categorie successive alla 18 – 34;

---

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 5 iscritti. I premi di categoria saranno consegnati al termine della gara. Il premio alle società verrà consegnato a termine della gara.

Premi diversificati tra Km 10,00 e passeggiata

Per la minigara podistica verrà consegnata una medaglia a tutti i partecipanti.

Partenza gara, gestione ristori e premiazioni secondo protocolli Fidal.

Il pubblico e gli accompagnatori non saranno ammessi all'area di partenza della gara. Eventuali aggiornamenti di protocolli saranno applicati secondo le disposizioni.

**RISTORI** all'arrivo e lungo il percorso.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL
2. Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
3. Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

### **Copertura assicurativa R.C T.Servizio medico**

**Servizio con ambulanza curata dalla Croce Rossa Italiana comitato provinciale di Macerata.**

Per informazioni:

E-mail: [segreteriaipolaclimc@gmail.com](mailto:segreteriaipolaclimc@gmail.com) Tel: 349-6667368