

# CRAZY CROSS COUNTRY

## Valevole come 1<sup>a</sup> PROVA CDS MASTER ed OPEN

### ABBADIA DI FIASTRA – TOLENTINO

### 12 GENNAIO 2025

La FIDAL Marche indice e la società A.S.D. CRAZY SPORT organizza il CRAZY CROSS COUNTRY valido come 1<sup>a</sup> prova di Campionato Regionale di Società di corsa campestre Master.

#### PROGRAMMA TECNICO – MASCHILE:

km 6 – MASTER M35/55 + CATEGORIE ASSOLUTE;  
km 4 – SM 60 ed oltre;

#### PROGRAMMA TECNICO – FEMMINILE:

km 3 – SF35 ed oltre;  
km 4 – CATEGORIE ASSOLUTE;

#### PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE:

km 2 – CADETTI/E;  
km 1,5 – RAGAZZI/E;  
ESO A 800m – ESO B e C 400m

#### PROGRAMMA ORARIO:

ORE 08.00 – RITROVO GIURIE, ATLETI, RITIRO BUSTE E PETTORALI.  
ORE 09.00 – PARTENZA KM 3 – MF35 ed oltre.  
ORE 09.30 – PARTENZA KM 4 – MM60 ed oltre + CAT. ASSOLUTE FEMMINILI.  
ORE 10.00 – PARTENZA KM 6 – MM50/55.  
ORE 10.30 – PARTENZA KM 6 – MM35/45 e CAT. ASSOLUTE MASCHILI.  
ORE 11.00 – PARTENZA KM 1,5 – RAGAZZI e RAGAZZE.  
ORE 11.15 – PARTENZA KM 2 – CADETTI/E.  
ORE 11.35 – PARTENZA ESORDIENTI.

N.B. L'orario delle partenze potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.

#### REGOLAMENTO:

##### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e, gli atleti "Italiani Equiparati" e gli atleti stranieri che siano tesserati nell'anno 2025 nelle categorie SM E SF + 35 e oltre. Ogni società può iscriverne un numero illimitato di atleti/e. Per ogni fascia d'età (sia maschile che femminile) saranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di un punto fino all'ultimo che otterrà un punto

##### TASSA D'ISCRIZIONE

MASTER e ASSOLUTI € 5,00 – CADETTI/E - RAGAZZI/E ed ESORDIENTI € 2,00

##### ISCRIZIONI

Iscrizioni ENTRO LE ORE 12.00 DI VENERDI' 10 GENNAIO 2025 tramite l'AREA RISERVATA ON-LINE DI CIASCUNA SOCIETA' <http://tessonline.fidal.it/login.php> come illustrato nel prospetto presente sul sito <http://www.marche.fidal.it>.  
Gli atleti in possesso di Runcard, per l'iscrizione dovranno mandare una mail a [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com)

##### PAGAMENTO

PER LE SOCIETA' TRAMITE BONIFICO BANCARIO SUL CONTO CORRENTE INTESSTATO A ASD CRAZY SPORT IBAN: **IT22F0306909606100000133389** CON CAUSALE "iscrizione 1<sup>a</sup> prova CDS MASTER, nome e società, n° atleti. I singoli anche al ritiro del pettorale. Al fine di completare l'iscrizione è necessario inviare entro le ore 24.00 di venerdì 10 Gennaio il riepilogo delle iscrizioni e la copia della ricevuta di pagamento ai seguenti indirizzi email: [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com) e [asdrazysport@gmail.com](mailto:asdrazysport@gmail.com).

**ISCRIZIONI IN RITARDO:** In riferimento al punto 1.10 delle norme attività 2025 e in funzione di adottare misure atte a tutelare gli atleti, qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto il termine delle iscrizioni o situazioni simili, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa fino a 60' prima della gara, può prendere parte ugualmente sentito il parere del Delegato Tecnico che ne valuterà la fattibilità. Qualora la richiesta venga accolta, la società interessata dovrà versare un'ammenda di euro 5 per atleta.

**INFO.** Alessandro Fineschi 328 5817547

##### INFORMAZIONI LOGISTICHE:

Ampi parcheggi, bagni pubblici, bar e ristorante.

Essendo la campestre svolta all'interno di una riserva naturale non ci sarà la possibilità di fare le docce. Saranno messi a disposizione due gazebo uso spogliatoio e una zona deposito borse.